



CENTRE SPECIALISE DE SOINS AUX TOXICOMANES

LIVRET D'ACCUEIL



Dans ce livret qui te présente la Maison d'Accueil le Gué, tu trouveras les informations essentielles ainsi que les règles de vie de la Maison te permettant de préparer au mieux ton éventuel séjour.

Sommaire

La Maison d'Accueil	Page 3
L'association, l'équipe	Page 4
L'organisation du Gué	Page 6
L'accueil, l'admission	Page 6
La durée du séjour	Page 7
Les règles de vie	Page 7
Vivre au Gué	Page 8
Les missions de la Maison, l'accompagnement	Page 8
La prise en charge médicale, le soutien psychologique, la vie en collectivité	Page 9
Une journée au Gué	Page 10
Le travail	Page 11
Côté pratique, avant ton arrivée,	Page 13
Ton arrivée	Page 14
Plan d'accès	Page 15
Notes	Page 16

📍 : Le Gué 26160 le Poët-Laval
☎ : 04.75.46.21.67 📠 : 04.75.46.46.62
@ : legue@orange.fr

La Maison d'Accueil



La propriété s'étend sur 7 hectares et comprend les bâtiments d'hébergement, la ferme et les pâturages.

Le bâtiment principal, un ancien orphelinat, abrite sur 900m²

- les lieux de vie : chambres (4 chambres doubles et 8 chambres individuelles, sanitaires collectifs, cuisine, salle à manger, salon.
- les bureaux : administration, secrétariat, médecin, psychologue.
- les salles d'activité : art-thérapie, sport/loisirs, télévision.
- les chambres d'hôtellerie ainsi que d'accueil occasionnel des familles de résidents.

Les terres attenantes sont destinées au maraîchage et à l'élevage qui rythment la vie quotidienne.

L'association

Le Gué a été créé en 1979 à l'initiative d'André Pernet, prêtre et éducateur. Il est alors entouré de bénévoles afin de « procurer dans un esprit fraternel » à des personnes traversant une période difficile, un soutien matériel et humain « favorable à l'épanouissement de leur personnalité. »

Les premières années, le fonctionnement est permis par le travail de la terre, la vente des produits cultivés et les dons des amis de l'association.

Une première étape est franchie lors de son agrément en Centre d'Hébergement et de Réadaptation Sociale en 1987.

Progressivement, l'association accueille des personnes ayant des problèmes d'addiction et l'équipe se spécialise peu à peu.

En 1994, la Maison d'Accueil le Gué est agréée Centre Spécialisé de Soins aux Toxicomanes (CSST). Aujourd'hui, elle accueille des personnes désirant engager une démarche de soins et acceptant d'entreprendre un travail personnel.

Son financement est assuré par la Sécurité Sociale.

L'association est administrée par un conseil d'administration dont le Président est depuis sa création M. Bernard De Boissezon.

La direction de la Maison est confiée à M. André Dugnat.

L'équipe

L'équipe est composée de :

- cinq éducateurs (trices) spécialisés (ées)
- trois moniteurs d'ateliers
- une secrétaire
- un adjoint à la direction
- un directeur

Des vacances sont assurées par :

- un médecin
- une art thérapeute
- une psychologue

L'équipe est complétée par des bénévoles :

- une infirmière
- un animateur sportif
- deux enseignants pour une remise à niveau scolaire

L'organisation du Gué

L'accueil

La Maison est habilitée à accueillir, héberger et accompagner toute personne âgée de 18 à 40 ans, en difficulté avec la prise de produits psychotropes et qui souhaite entreprendre un soin afin de trouver les moyens de vivre autrement.

Tu vivras au sein d'un collectif de 13 résidents.

L'admission

Le Gué se propose de soutenir ton projet pour peu qu'il s'harmonise avec celui de la Maison et les outils qu'elle offre.

Venir au Gué est une démarche personnelle et volontaire.

Pour être accueilli, plusieurs étapes sont nécessaires :

- Tu nous écris une lettre que nous lirons avec attention,
- Nous t'envoyons dès lors un livret d'accueil, les règles de la Maison ainsi qu'une fiche de renseignements complémentaires,
- Après avoir réfléchi, tu acceptes et signes le règlement que tu nous renvoies avec les renseignements administratifs,
- Nous te confirmons ton accueil et tu nous téléphones régulièrement dans l'attente d'une place.
- A ton arrivée, nous signerons ensemble un contrat de séjour qui définit les objectifs de ton séjour et les moyens mis à ton service pour accompagner ton projet.

La durée du séjour

Le contrat d'accueil propose une durée minimale de 3 mois.

C'est en fonction de ton projet et de tes objectifs que nous fixerons ensemble la durée souhaitable de ton séjour.

Les règles de vie

Tu as le droit, comme tous les autres résidents, de bénéficier des meilleures conditions pour la réalisation de ton projet. C'est pourquoi un certain nombre de règles s'imposent pour vivre en collectivité.

Tu en trouveras le détail dans le règlement de fonctionnement qui t'engage :

- A ne pas consommer ou introduire de produits ou d'alcool,
- A ne pas exercer de violence envers autrui,
- A partager les temps collectifs.

Elles vont te permettre de vivre des relations dans le respect et la tolérance, d'accepter la différence, de ne pas te sentir seul et d'apprendre la confiance.

Vivre au Gué

Les missions de la Maison d'Accueil

Le Gué assure :

- L'accueil et l'accompagnement humain et social,
- Une prise en charge médicale,
- Un soutien psychologique.

Cet accueil s'appuie sur deux outils :

- La vie en collectivité,
- Le travail.

L'accompagnement

Il est assuré par l'ensemble de l'équipe professionnelle.

Nous le pensons dans le cadre d'un contrat solidaire dont tu es l'acteur principal.

Un éducateur référent veillera, par des échanges réguliers :

- A t'accompagner au quotidien,
- A soutenir ta réflexion et ta démarche de soins,
- A construire avec toi un projet et des objectifs concrets,
- A organiser en relation avec d'autres professionnels ta sortie et ta réinsertion.

Ce soutien particulier n'exclut pas celui des autres membres de l'équipe éducative.

La prise en charge médicale

La consultation hebdomadaire a pour objectif :

- D'établir un bilan initial complet,
- De veiller à l'équilibre des traitements et notamment celui de la substitution,
- De surveiller ton état de santé.

Le médecin t'aidera à assumer la diminution, voir l'arrêt de tes traitements si tu te sens prêt.

Le soutien psychologique

Des rencontres te sont proposées afin de te permettre de réfléchir à ta dépendance, à ses conséquences, mais aussi plus largement, à ta façon d'aborder la vie.

Tu peux y trouver également un soutien dans le déroulement de ton séjour.

La vie en collectivité

La vie au Gué est une vie simple et conviviale, basée sur la solidarité et la relation avec les autres.

Résidents et membres de l'équipe partagent le quotidien afin que tu ne te sentes pas isolé.

Une journée au Gué

- ▶ 7 h 00 Lever
- ▶ 7 h 30 Temps de réflexion collectif
- ▶ 7 h 45 Traitement
- ▶ 8 h 00 Petit déjeuner
- ▶ 9 h 00 Activités :
 - Préparation des repas
 - Entretien de la maison
 - Elevage/ferme
 - Jardin/champs
 - Serres maraîchères
 - Réfection de la maison (peinture, maçonnerie,...)
 - Sport (vendredi de 16h30 à 18h)
 - Vente sur le marché de Dieulefit (vendredi matin)
- ▶ 12 h 00 Traitement
- ▶ 12 h 10 Repas
- ▶ 13 h 15 Temps Libre
- ▶ 14 h 30 Reprise des activités
- ▶ 17 h 30 Pause Thé
- ▶ 18 h 00 Toilette / temps libre
- ▶ 19 h 00 Traitement
- ▶ 19 h 10 Repas, puis temps collectif
- ▶ 21h45 Traitements
- ▶ 22 h Coucher : chacun est dans sa chambre, plus de musique. La maison est calme.

Cet emploi du temps est ponctué par les entretiens avec la psychologue, la consultation auprès du médecin, ou encore par des séances d'art-thérapie, de remises à niveau scolaire.

Un éducateur référent veillera à soutenir ta réflexion et ta démarche de soin, à construire avec toi une base sérieuse pour ton nouveau départ dans la vie.

Les mercredis et durant les vacances d'été, nous recevons avec toi, 8 enfants des quartiers de Valence. Le matin, ils travaillent avec nous. L'après-midi, ils visitent la région avec leur accompagnateur, et un résident.

Le travail

Avant ton arrivée, tu menais une vie centrée sur la consommation, sans autre contrainte, et souvent isolé.

Nous te proposons de rompre avec ce fonctionnement et de prendre part à la réalité de la vie, avec son rythme, ses difficultés et ses plaisirs simples.

Nous pensons que le travail est une expérience constructive qui facilitera ta réinsertion sociale.

L'activité agricole :

Attenants à la maison, une ferme et 7 hectares de terrain sont exploités. Nous avons développé plusieurs élevages : moutons, porcs, volailles. Ces élevages sont tout autant pédagogiques que rentables ; le contact et les soins aux animaux sont sources d'intérêts et de découverte. Plus rentable est le maraîchage : sur deux hectares de terrain sont produits des légumes et trois grandes serres maraîchères sont dédiées à la culture des primeurs. Une serre florale vient compléter l'ensemble... Le reste des terrains est constitué de pâturages.

Toutes les activités débouchent sur la production et la vente directe sur place et au marché le mardi et le vendredi matin, assurée par une équipe de deux personnes : un résidant et un membre de l'équipe. Elles permettent aussi la confection des repas de la maison.

L'activité hôtelière :

Parallèlement à ces activités agricoles, Le Gué développe aussi une activité hôtelière sous la forme d'un gîte rural et d'un relais équestre, à laquelle chacun participe. La maison étant vaste, tout un étage lui est réservé. A l'occasion, sont accueillis des groupes avec leur animateur pour des formations, des séminaires ...

Depuis les évènements des banlieues en novembre 2005, nous recevons des enfants le mercredi et durant les vacances scolaires. Nous partageons avec eux travail et jeux. Cette animation est organisée avec une association relais.

L'activité d'entretien de la Maison :

Par choix, il n'y a pas de personnel d'entretien au Gué. Nous assurons l'ensemble des tâches ménagères nécessaires au fonctionnement de la Maison, qui correspondent à la réalité d'une vie quotidienne.

Tu apprendras peut-être la cuisine et les conserves maison, la lessive et le repassage, le ménage et le rangement ... contribuant à ton indépendance.

Tu trouveras aussi au Gué des valeurs de relations et de travail que nous espérons être un tremplin pour toi...

CÔTÉ PRATIQUE

Avant ton arrivée

Il est utile dans la mesure du possible de t'équiper de vêtements et chaussures pour une vie à la campagne, ainsi que d'une paire de chaussures de sport et d'un maillot de bain en été.

Si tu es sous traitement médical au moment de ton arrivée, n'oublie pas d'apporter avec toi l'ordonnance correspondante.

Avant ton arrivée chez nous, il est bon de te mettre à jour au niveau des démarches administratives, judiciaires, familiales, bancaires, médicales ou autres. Tu devras avoir fait les démarches pour ta couverture maladie (sécurité sociale, CMU et mutuelle le cas échéant), et venir avec les justificatifs correspondants.

Il faudra par ailleurs te munir des moyens financiers nécessaires à ton voyage de retour, indépendamment de tes dépenses personnelles que nous te demanderons de limiter.

Ton arrivée

Il t'est demandé d'arriver seul(e) et sans véhicule personnel au Gué le jour fixé par l'équipe (train + car).

Tu disposeras, dès ton arrivée, d'une chambre double que tu partageras avec une autre personne. Des chambres individuelles sont attribuées en fonction de l'ancienneté.

Il sera procédé à une fouille corporelle et de tes affaires personnelles. Tu devras remettre à l'accueil tous les médicaments détenus sur toi, qu'ils aient été délivrés sur ordonnance ou non. La gestion de leur distribution sera assurée par l'équipe.

Ton argent personnel (et tout autre moyen de paiement) devra être remis à l'équipe et te sera restitué à ton départ après déduction de tes dépenses personnelles.

Une période d'essai de deux semaines est prévue en début de séjour, afin d'évaluer si le Gué correspond à tes attentes et à tes besoins et si nous choisissons ensemble de poursuivre une démarche de soins.

Nous restons disponibles si tu désires des précisions pour avancer dans ta réflexion et pour éclairer tes choix.

Notes

Coordonnées :

*MAISON D'ACCUEIL LE GUÉ
Le Village - 26160 LE POËT-LAVAL
TEL : 04.75.46.21.67
FAX : 04.75.46.46.62*

Contacts au Gué :

.....
.....
.....

Rendez-vous téléphoniques

Plan d'accès

Le Gué est implanté sur la commune de Poët-Laval dans la Drôme.

Pour venir :

- En train : Gare de Montélimar, puis autocar jusqu'à Poët-Laval Gougne.
- En voiture : Depuis Lyon par l'A7, sortie Montélimar Nord, direction Dieulefit.
Depuis Avignon par l'A7, sortie Montélimar Sud, direction Allan puis Dieulefit.
Le Gué se trouve à gauche sur la route, 6 km avant Dieulefit.



AVIGNON