



# 25I-NBOME

L'INFORMATION OBJECTIVE SUR LES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES FESTIVES ET LES MOYENS DE REDUIRE CES RISQUES PERMET À CHACUN D'ADOPTER UNE ATTITUDE RESPONSABLE DANS SES CHOIX DE VIE.

Les **25i-NBOME** et **25C-NBOME** sont des dérivés non classés stup des 2C-X (2C-B, 2C-I...).

Ils se présentent le plus souvent sous forme de **gouttes ou buvards**. En teuf ils sont fréquemment vendus pour de la **mescaline (liquide ou synthétique)** et parfois pour du **LSD** (goutte à **sniffer**, buvard à garder sous la langue, trip composé de **deux buvards collés**...).

Plus rarement, il s'agit de **poudre blanche**. Attention, **ces poudres ne peuvent se doser à l'œil nu** ni même avec une balance de précision : 1/1000ème de gramme de trop peut suffire à t'envoyer aux urgences. La seule solution fiable est de faire une dilution volumétrique (cf flyer RC).

Ils se consomment par voie **transmuqueuse** en **sublingual** ou en **intranasal** (=par contact, sous la langue ou en sniff).

Attention, ils sont **quasi inactifs à l'oral**, sauf à avaler une dose énorme : à éviter car très coûteux en produit et terriblement risqué pour le dosage !

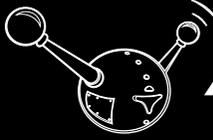
## EFFETS / DOSAGE

Les NBOME ont des effets **psychédéliques** : hallucinations (surtout visuelles), altération du temps, modification de la conscience...

Ils ont aussi des effets **stimulants** qui peuvent se traduire par de l'euphorie ou de l'empathie.

De plus les effets sont longs : **5 à 8h pour le 25C, 5 à 10h pour le 25I**.

Des effets résiduels peuvent durer plus longtemps encore, **prévois un temps de repos** après la prise.



# METHOXETAMINE

L'INFORMATION OBJECTIVE SUR LES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES FESTIVES ET LES MOYENS DE REDUIRE CES RISQUES PERMET À CHACUN D'ADOPTER UNE ATTITUDE RESPONSABLE DANS SES CHOIX DE VIE.

La méthoxétamine (appelée aussi Mixie, MXE, ...) est une molécule de la famille des arylcyclohexylamines (comme le PCP et la kétamine). Elle se présente sous forme de **poudre blanche**, et peut-être **avalée, sniffée**, et plus rarement **pluggée** (par voie rectale, les doses étant à revoir à la baisse dans ce cas).

La MXE est souvent comparée à la kétamine, cependant les effets sont différents, et surtout durent beaucoup plus **longtemps** (4 heures environ). De plus, les dosages sont inférieurs.

## EFFETS / DOSAGE

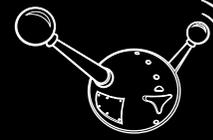
Jusqu'à 20 milligrammes (un cinquantième de gramme), les effets sont bien souvent **désinhibants et euphorisants** (type alcool), au-delà le côté «**anesthésiant**» se fait ressentir et il peut être de plus en plus difficile de coordonner ses mouvements (**risque d'accidents**).

A partir de 50mg la **dissociation** se manifeste clairement. Il existe une sorte de «M-hole» (parallèle avec le K-hole de la kétamine) qui peut provoquer **décorporation**, sensation de mort imminente (NDE), hallucinations et perte d'identité.

Le **dosage** varie selon les personnes, la pureté du produit et bien d'autres facteurs aussi mieux vaut commencer avec de petites quantités (dose seuil 10mg), puis augmenter progressivement. **Une balance précise** au milligramme près s'avère donc nécessaire pour mesurer de telles doses.

Les premiers effets se manifestent entre 10 et 20 minutes, et continuent de progresser pendant une vingtaine de minutes pour se stabiliser pendant 2 heures environ... puis descendre progressivement en 1 ou 2 heures.

Attention **aux prises compulsives** particulièrement fréquentes avec cette molécule : la montée pouvant s'étaler sur une longue durée, certains arrivent parfois au **M-hole** sans l'avoir voulu !



# 2C-B 2C-I 2C-E

L'INFORMATION OBJECTIVE SUR LES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES FESTIVES ET LES MOYENS DE REDUIRE CES RISQUES PERMET À CHACUN D'ADOPTER UNE ATTITUDE RESPONSABLE DANS SES CHOIX DE VIE.

Ils se présentent généralement sous forme de **poudre blanche** (parfois tirant sur le beige pour le 2C-B ou floconneuse pour le 2C-I) et peuvent être **avalées ou sniffées**.

**Attention : la voie nasale provoque souvent de fortes douleurs (voir des saignements) et des expériences plus intenses et rapides à venir.**

**Les dosages sont aussi à revoir à la baisse, diviser la dose par 3, ex : 15 milligrammes par voie orale deviennent 5 milligrammes en sniff.**

## EFFETS / DOSAGE

Ces molécules ont des **effets psychédéliques** : **hallucinations** auditives et/ou visuelles, altération du temps plus ou moins marquée, modification de la conscience. **Stimulants**, elles peuvent provoquer une certaine **euphorie** mais aussi de la **confusion** voire de **l'anxiété** selon l'état d'esprit, le contexte de la prise etc...

Le **2C-E** semble être plus **puissant/déstabilisant, introspectif** (+mental) et plus long que le B et le I.

Le **2C-I** se caractérise par un effet **très stimulant**, une **montée plutôt longue**, des **visuels** «cartoonesques» et des effets résiduels assez longs qui peuvent rendre le **sommeil difficile** pendant un bon moment.

Le **2C-B** est **stimulant et visuel**, mais considéré comme le plus récréatif/ gérable, le plus linéaire et court des trois. A dose légère, il est parfois utilisé comme **aphrodisiaque**.

D'autres molécules de cette famille peuvent être **vendues à la place** de celles-ci car difficiles à obtenir. Renseigne-toi sur des sites internet.

**Attention !** La courbe dose-réponse est exponentielle : passé un certain stade, rajouter 1 ou 2 mg augmente les effets de façon spectaculaire.

Ils peuvent aussi provoquer une **sécheresse** de la bouche et modifier le goût des aliments.

## RISQUES

Comme pour tout hallucinogène, des **risques psychiques** existent : angoisse, parano, confusion, agressivité etc.

En cas de **bad trip**, les effets stimulants peuvent rendre la personne plus **difficile à gérer** : confusion, agitation, agressivité...

**Pour limiter les risques de bad trips**, ne consomme ces produits que dans un contexte rassurant, avec des gens de confiance et surtout ne consomme pas si tu ne te sens pas bien ou si tu as des antécédents psychiatriques.

Les risques physiques sont bien plus importants avec ces molécules qu'avec des psychédéliques classiques : le nombre de décès survenus est anormalement élevé pour ces substances. Les **effets vasoconstricteurs** (resserrement des veines) des NBOMe augmentent avec la dose consommée et peuvent avoir des conséquences dramatiques.

**Si tu t'attends aux effets de l'acide** et que tu as pris autre chose sans le savoir, ça peut être très déstabilisant... De plus contrairement au LSD, les NBOMe peuvent entraîner des **décès par overdoses**, fais donc extrêmement attention au surdosage.

Attends toujours au **moins 2/3h** que le produit soit monté avant de re-consommer pour éviter les doubles montées. Les NBOMe ont été découverts en 2003 et consommé par l'homme en 2010, **les connaissances à leur sujets (effets à long terme, mélanges dangereux...) sont assez limitées**. Ils semblent toutefois **agir très puissamment sur la sérotonine**, comme la MDMA, les amphétamines, et certains antidépresseurs. Si tu as consommé une des ces substances, évite de consommer des NBOMe !

**Pour connaître les informations générales sur les RC,** consulte le flyer RC de Techno+

## RISQUES

Beaucoup de consommateurs relatent une certaine **confusion** qui peut vraiment déstabiliser et désorienter les premières fois. Être en compagnie d'une personne sobre ou expérimentée pour ses premiers trips est préférable !

Les **effets secondaires** désagréables comprennent : nausée, transpiration (attention à bien s'hydrater régulièrement et à petites gorgées !), maux de tête, troubles du sommeil, étourdissements, douleurs au niveau des reins, saignements du nez, hypertension artérielle, augmentation des battements cardiaque, bad trip, perte de conscience..

Il est fortement déconseillé de mélanger la méthoxétamine avec d'autres substances (y compris l'alcool), en particulier **les opiacés** (et autres déprimeurs qui augmentent le risque de dépression respiratoire), la **MDMA** et certains **antidépresseurs**. Le **cannabis** augmente beaucoup la confusion et mène plus facilement aux expériences de «décorporations».

Pour finir, il n'y a quasiment **aucune recherche scientifique** de faite sur ce produit et c'est donc impossible de déterminer les dommages à moyen et long terme auxquels tu t'exposes si tu fais le choix d'en consommer.

Néanmoins, l'usage à long terme pourrait entraîner les même atteintes de la **vessie** que la kétamine.

**Pour connaître les informations générales sur les RC,** consulte le flyer RC de Techno+

**Dosage oral** (une balance électronique précise au milligramme est indispensable pour mesurer des quantités si petites.)

produit	léger	moyen	fort	durée
<b>2C-E</b>	5mg	9 à 12mg	> 15mg	6 à 12h
<b>2C-I</b>	5 à 10mg	15 à 20mg	> 25mg	6 à 10h
<b>2C-B</b>	5 à 10mg	15 à 25mg	> 25mg	4 à 8h

Les temps d'actions indiqués ci-dessus peuvent être plus longs en fonction du dosage et de la tolérance des usagers. Essaye de toujours commencer par la **plus petite quantité** active, puis d'augmenter progressivement.

Attendre au minimum 1h30 avant de redoser (l'effet pouvant être **long à monter**).

## RISQUES

**Tensions musculaires** (cou, jambes, etc) et/ou **crispations** (mâchoires...), **tremblements**, **maux de ventre** (en particulier pendant la montée du produit) !

Également **tachycardie**, augmentation de la température corporelle, **hypertension artérielle**, **nausées** (parfois vomissements), sensations de chaud/ froid ou d'intoxication, frissons, excitation, **acouphènes**, **maux de tête...**

Quelques personnes ont rapportées des cas **d'allergie** se traduisant par de la toux et une production accrue de salive.

Ces molécules n'ayant peu (ou pas) fait l'objet d'études, **les effets à moyen et long terme sont inconnus**.

**Attention aux mélanges !** En association avec du cannabis, la tachycardie et les crises d'angoisses sont souvent amplifiées.

Le 2C-B et le 2C-I sont classés en France comme **stupéfiant**.

**Pour connaître les informations générales sur les RC,** consulte le flyer RC de Techno+